



Sayı:13
Ekim 2021

T.C. LONDRA EĞİTİM MÜŞAVİRLİĞİ

REHBERLİK E-BÜLTENİ

AİLE İÇİ İLETİŞİM

AİLE İÇİ İLETİŞİM

- Aile, insan ilişkilerinin sergilendiği bir sahne gibidir ve çocuk yetiştiği aile ortamını yansıtır.
- Aile içindeki ilişkilerin temelini, anne ve babanın birbirine ve çocuklarına karşı sergiledikleri tutumlar oluşturur.
- Aile üyelerini birbirine bağlayan ortak değerler ve tutumlar aile içi ilişkilere yön verir.
- Anne ve babanın birbirlerine karşı olan ilişkilerinin sevgi ve saygı temeline dayanması, çocuk açısından büyük önem taşır.



- Aile içindeki iyi ilişkiler, çocuğunuzun mutlu, huzurlu ve başarılı olmasında etkilidir.
- Çocuğunuzla güçlü, olumlu, sevgi ve saygıya dayalı bir iletişim kurunuz.
- Ailece sizi mutlu eden sosyal etkinliklere katılınız.
- Tüm aile bireyleri olarak birlikte zaman geçirmeye özen gösteriniz.

✓ Tutarlı, anlayışlı ve şefkatli bir aile ortamı oluşturunuz.

✓ Mutlu çocuk yetiştirebilmek için mutlu ebeveyn olmak önemlidir.

✓ Anne-baba olarak birbirinize karşı olan tutum ve davranışlarınızın aile içindeki iletişimin temelini oluşturduğunu biliniz.



✓ Çocuğunuzla sağlıklı ve iyi ilişki kurabilmeniz, sizin kendinizi nasıl hissettiğinize de bağlıdır.



✓ Anne-baba arasındaki iletişim tarzının çocuğa yansıdığını ve çocuğun iletişim becerilerini şekillendirdiğini biliniz.

✓ Anne-baba arasındaki iletişimin nitelikli ve olumlu olması gerektiğini biliniz.

✓ Anne-baba arasındaki uyumlu ve sıcak ilişki çocuğa olumlu yansırken gergin ve mutsuz bir ilişki çocuk için güvensiz ve tedirgin edici bir ortam yaratır.

✓ Çocuk, insan ilişkilerini belirleyen anlaşma, uzlaşma, hoşgörü, bağlılık, işbirliği gibi olumlu nitelikleri ve anlaşmazlık, çekişme gibi olumsuz nitelikleri ilk olarak ailesinde öğrenir.

✓ Kızdığınızda, üzüldüğünüzde, sıkıldığınızda ne yaparsınız, nasıl davranırsınız? Çocuğunuz sizin olaylara verdiğiniz tepkileri gözlemler ve bunları örnek alır.

✓ Ebeveyn olarak siz çocuğunuza karşı saygılı ve kibar davranırsanız o da size ve başkalarına karşı bu şekilde davranmayı öğrenir.

✓ Aile içinde sevgi dolu, pozitif bir iletişim olduğunda çocuğunuz sevildiğini bilecektir ve kendini güvende hissedecektir.

✓ Anne-baba arasındaki kötü iletişim çocuk üzerinde olumsuz etki yaratır.



✓ Olumlu iletişim, aktif dinleme ve empati, mutlu aile ortamı oluşturmaya yardımcı olacaktır.



✓ Aile bireyleri arasında yakınlık ve dayanışma duygusunun olduğu bir ev ortamı oluşturunuz.

✓ Çocuğunuzun aile içinde kendisini değerli ve güvende hissetmesini, karşılıksız sevildiğini fark etmesini sağlayınız.

✓ Tüm aile fertlerinin birbiriyle sağlıklı iletişim kurduğu, birbirine saygı gösterdiği, sevgi dolu ve huzurlu bir aile ortamı yaratınız.

KAYNAKLAR:

1-<https://twitter.com/egitimtakvimi1/status/1360576003089846272/photo/4>

2-<https://twitter.com/egitimtakvimi1/status/1298705915848339459/photo/2>

3-<https://tegm.meb.gov.tr/dosya/okuloncesi/0-36ebaderegitimcikitap.pdf>

4 - https://www.aep.gov.tr/wp-content/uploads/2019/04/01_03_Aile-Ya%C5%9Fam-Becerileri-Kitab%C4%B1.pdf

5-https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/509368/what-works-to-enhance-inter-parental-relationships.pdf

6-https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/592452/Helping_Parents_to_Parent_report.pdf

7-<https://www.gov.uk/guidance/reducing-parental-conflict-the-impact-on-children>

8-<https://www.who.int/publications/m/item/covid-19-parenting-family-harmony-at-home>

T.C. Londra Eğitim Mũşavirliđi

First Floor 5-15 Cromer Street, London, WC1H 8LS

londra.meb.gov.tr